

## СТАНОВИЩЕ

От Проф. **МАРИН ГЕОРГИЕВ ГЪДЕВ**, дн

член на научно жури относно конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Физиология с физиология на спорта“, за нуждите на сектор „Физиология“ към катедра „Физиология и биохимия“ при НСА „Васил Левски“

За участие в конкурса обявен в ДВ бр. 97 / 13.11.2020 г., стр. 84 за заемане на академичната длъжност „Доцент“, в професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Физиология с физиология на спорта“ за нуждите на сектор „Физиология“ към катедра „Физиология и биохимия“, в законовия срок са подадени документи от единствения кандидат гл. ас. д-р КРАСИМИР ЛЮБОМИРОВ РАНКОВ, доктор. Същите са в съответствие с формалните за това изисквания.

Представените материали съгласно решение на комисията за допустимост на кандидата в конкурса, отговарят на изискванията на ЗРАСРБ на ППЗРАС и Правилника за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“- София.

### **I. Количество на представената научно-изследователската дейност и продукция на кандидата**

Оценката на количеството на научно-изследователската дейност и продукция на кандидатите сме реализирали в съответствие с показателите на националните изисквания по чл. 2б, ал. 2 и 3, съответно с изискванията по чл. 2б, ал. 5 ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ, както и Правилника на НСА „В. Левски“ за заемане на академичната длъжност „доцент“.

Същите включват наукометрични показатели, отразяващи количествено научните резултати и техния отзвук в научната литература. Количествено точкови израз на това сме дали в табличен вид по-долу.

Покрити минимални изисквани точки по групи показатели за придобиване на академичната длъжност „Доцент” в НСА „Васил Левски” в област на висшето образование 7.  
Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Физиология с физиология на спорта“

Група от показатели	Съдържание	Доцент	Изпълнени от гл. ас. д-р Красимир Ранков, доктор
<b>А</b>	Показател 1	50	<b>50</b>
<b>В</b>	Показатели 3	100	<b>100</b>
<b>Г</b>	Сума от показателите от 4 до 10	200 (минимум 120 по Г.7)	<b>235,5</b> (от които <b>120</b> по Г.7)
<b>Д</b>	Сума от показателите от 12 и 13	50	<b>70</b>
<b>Е</b>	Сума от показателите от 14 до 22	100	<b>115</b>

За участие в конкурса за „доцент”, кандидатът е представил списък от 18 заглавия включващ следната научна продукция: монография - 1 бр; научни статии - 17 бр. (5 от тях са в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация и 12 включени в Национален референтен списък - нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни токове). От общия брой представени научни статии в 1 от тях е самостоятелен автор, в 3 е водещ автор и в 13 е съавтор. Всичко това дава представа за количеството и многообразието на научната продукция на кандидата. И за да бъде цялостна количествената характеристика ще отбележим и участията на кандидата в общо 5 проекта. От тях 2 са институционални и 3 са национални.

## **II. Качество и научен принос на научно-изследователската продукция**

Анализът на качеството на научно-изследователската дейност сме осъществили в три насоки:

☒ По отношение на първата насока, качество на предложената монография ще отбележа, че същата носи белега на задълбоченост и практическа насоченост, което оценявам положително. В предложената монография „Лечение на сънна апнея”, ISBN 978-954-718-586-9, разглежда съвременното лечение на синдрома сънна апнея. Осъществена е ретроспекция на историята и начина на използване на CPAP (Continuous

positive airway pressure) апарат, както и продължителността на лечение чрез него. Обърнато е сериозно внимание на противопоказанията и мерките за безопасност при тази терапия. Ще отбележим и положителния факт, че монографията за пръв път представя обоснован цялостен протокол за лечение на обструктивна сънна апнея (ОСА). В този смисъл високо оценявам практико-приложния и характер.

☑ Другата насока е свързана със значимостта на публикациите и широтата на тематиките свързани с научно-изследователската дейност на кандидата. От представените научни публикации високо оценявам тези публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация. Те носят белега на иновативност и оригиналност по отношение на третираната проблематика.

В тази връзка тематичната им насоченост се свеждат до следното: адаптиран хардуер и софтуер и свързаните с това методики за прецизност на изследване при максимална интензивност и свързания с нея “Wingate” тест; динамика на признаците на нощната десатурация при различна надморска височина и тренираност; количествени и качествени признаци на съня при български спортисти; оценка на енергийните разходи чрез мониторинг на сърдечната честота по време на двигателна активност; автоимунните заболявания като фактор за поява на обструктивна сънна апнея; извеждане и обобщаване на най-важните количествени и качествени признаци на съня.

☑ Следващата насока позволяваща оценка на качеството на научно-изследователска дейност и продукцията на кандидата, е свързана с научните и научно-приложни приноси. Последните могат да се определят като научно-методологични и практико-приложни. По-важните от тях включват обобщено следното:

- Съставено и публикувано е първото ръководство за съвременно лечение на сънна апнея в Р. България;
- Въведена е рутинна процедура за скрининг на тракерите за сънни разстройства преди предприемане на височинни преходи;
- Предложен е достъпен въпросник за ранно ориентиране и откриване на проблема ОСА при деца;
- Проучен и разкрит е леснодостъпен метод за оценка на енергийните разходи по време на двигателната активност;

- Обобщени и изведени са практически препоръки за най-важните количествени и качествени признаци на съня при български спортисти.

В представената ми от кандидата цялостна научна продукция, не откривам форми на плагиатство.

### **III. Оценка на учебно-преподавателската дейност**

По отношение изискуемостта за аудиторна заетост и трудов стаж, кандидатът гл. ас. д-р Красимир Любомиров Ранков, доктор, отговаря на определените изисквания съгласно законовите разпоредби. Същият е с общ трудов стаж по специалността 23 г., а в системата на образование е от 16 г., където преподава предмета физиология в трите факултета на НСА „Васил Левски“. Бил е научен ръководител на успешно защитили двама дипломанти – един в бакалавърска степен и един в магистърска степен. Всичко това еднозначно определя притежаваните положителни учебно-преподавателски качества на кандидата.

Високо оценявам мотивираността му за повишаване на квалификацията си, чрез различни курсове и форми на обучение в страната и чужбина (общо 13 на брой) в областта на синдрома на сънна апнея.

### **IV. Заключение**

На основание изброените по горе достойнства, положителни оценки и приноси на представените научни трудове, както и педагогическата дейност намиращи като цяло израз в творческо интерпретиране и внедрен в практиката научен продукт, ще си позволя да предложа на научното жури да присъди академичната длъжност **„Доцент“** на гл. ас. д-р **КРАСИМИР ЛЮБОМИРОВ РАНКОВ**, доктор, в професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Физиология с физиология на спорта“ за нуждите на сектор „Физиология“ при катедра „Физиология и биохимия“, като заявявам своя положителен вот.

София, 12.02.2021 г.

Проф. МАРИН ГЪДЕВ, ДН

## **OPINION**

From Prof. **MARIN GEOURGUIEV GADEV**, DSc,  
member of a scientific jury regarding a competition for the academic position of  
"Associate Professor" in the field of higher education 7. Health and sports,  
professional field 7.4. Public Health, specialty "Physiology with Physiology of  
Sport", for the needs of the sector of "Physiology" at the Department of  
"Physiology and Biochemistry" at NSA "Vasil Levski"

For participation in the competition announced in SG no. 97 / 13.11.2020, p. 84  
for holding the academic position "Associate Professor", in the professional field  
7.4. Public Health, specialty "Physiology with Physiology of Sport" for the needs  
of the Department of Physiology at the Department of Physiology and  
Biochemistry, within the legal deadline documents have been submitted by the  
only candidate Chief Assist. Prof. Dr. Krasimir Lyubomirov Rankov, Ph.D.  
They are in accordance with the formal requirements. The submitted materials,  
according to the decision of the commission for eligibility of the candidate in the  
competition, meet the requirements of the Law on the Accreditation of Academic  
Positions in the NSA "Vasil Levski" - Sofia.

### **I. Quantity of the presented research activity and production of the candidate**

The assessment of the quantity of the research activity and production of the  
candidates we have realized in accordance with the indicators of the national  
requirements under art. 2b, para. 2 and 3, respectively with the requirements under  
Art. 2b, para. 5 ZRASRB, PPZRASRB, as well as the Regulations of NSA "V.  
Levski" for holding the academic position of "Associate Professor". They include  
scientometric indicators that quantify scientific results and their repercussions in  
the scientific literature. Quantitative point expression of this we have given in  
tabular form below.

Covered minimum required points by groups of indicators for acquiring the academic position

"Associate Professor" at NSA "Vasil Levski" in the field of higher education 7. Health and sports, professional field 7.4. Public Health, specialty "Physiology with Physiology of Sport"

<b>Group of indicators</b>	<b>Contents</b>	<b>Associate Professor</b>	<b>Performed by Chief Assist. Prof. Dr. Krassimir Rankov, Ph.D</b>
<b>A</b>	Indicator 1	50	<b>50</b>
<b>V</b>	Indicator 3	100	<b>100</b>
<b>G</b>	Sum of indicators from 4 to 10	200 (minimum 120 according to D.7)	<b>235,5</b> (of which <b>120</b> under D.7)
<b>D</b>	Sum of indicators from 12 to 13	50	<b>70</b>
<b>E</b>	Sum of indicators from 14 to 22	100	<b>115</b>

To participate in the competition for "Associate Professor", the candidate has submitted a list of 18 titles including the following scientific production: monograph - 1; scientific articles - 17 pcs. (5 of them are in scientific journals, referenced and indexed in world-famous databases with scientific information and 12 included in the National Reference List - unreferenced journals with scientific review or published in edited collective volumes). Of the total number of submitted scientific articles, 1 of them is an independent author, 3 are lead authors and 13 are co-authors. All this gives an idea of the quantity and diversity of the candidate's scientific output. And in order for the quantitative characteristic to be complete, we will also note the participation of the candidate in a total of 5 projects. Of these, 2 are institutional and 3 are national.

## **II. Quality and scientific contribution of research products**

We have carried out the analysis of the quality of the research activity in three directions:

☑ Regarding the first direction, quality of the proposed monograph, I will note that it bears the mark of depth and practical orientation, which I appreciate. In the proposed monograph "Treatment of sleep apnea", ISBN 978-954-718-586-9, discusses the modern treatment of sleep apnea syndrome. A retrospective of the history and the way of using the CPAP (Continuous positive airway pressure) device, as well as the duration of treatment through it was performed. Serious attention is paid to contraindications and safety measures in this therapy. We will also note the positive fact that the monograph for the first

time presents a substantiated comprehensive protocol for the treatment of obstructive sleep apnea (OSA). In this sense, I highly appreciate its practical application.

☑ The other direction is related to the importance of the publications and the breadth of the topics related to the research activity of the candidate. From the presented scientific publications I highly appreciate those published in scientific journals, referenced and indexed in world-famous databases with scientific information. They bear the mark of innovation and originality in relation to the treated issues. In this regard, their thematic focus is as follows: adapted hardware and software and related research accuracy techniques at maximum intensity and the associated "Wingate" test; dynamics of the signs of night desaturation at different altitudes and training; quantitative and qualitative signs of sleep in Bulgarian athletes; assessment of energy expenditure by monitoring heart rate during physical activity; autoimmune diseases as a factor in the occurrence of obstructive sleep apnea; derivation and summarization of the most important quantitative and qualitative signs of sleep.

☑ The next guideline allowing assessment of the quality of research and production of the candidate is related to the scientific and scientific-applied contributions. The latter can be defined as scientific-methodological and practical-applied. The most important of them summarize the following:

- The first guide for modern treatment of sleep apnea in the Republic of Bulgaria has been compiled and published;
- A routine procedure has been introduced for screening sleep disorders trackers before taking altitude transitions;
- An accessible questionnaire for early orientation and detection of the GMS problem in children is proposed;
- An easily accessible method for estimating energy costs during physical activity has been studied and discovered;
- Practical recommendations for the most important quantitative and qualitative signs of sleep in Bulgarian athletes are summarized and presented. In the overall scientific production presented to me by the candidate, I do not find forms of plagiarism.

### III. Evaluation of teaching and learning activities

Regarding the requirement for audit employment and length of service, the candidate Chief Assist. Prof. Dr. Krassimir Lyubomirov Rankov, PhD, meets the requirements under the legal provisions. He has a total work experience of 23 years in the specialty, and has been in the education system for 16 years, where he teaches the subject of physiology in the three faculties of NSA "Vasil Levski". He was the scientific supervisor of two successful graduates - one with a bachelor's degree and one with a master's degree. All this unambiguously determines the positive teaching and learning qualities of the candidate. I highly appreciate his motivation to improve his skills through various courses and forms of training in the country and abroad (13 in total) in the field of sleep apnea syndrome.

### IV. Conclusion

Based on the above merits, positive evaluations and contributions of the presented scientific papers, as well as the pedagogical activity generally expressed in creative interpretation and implemented in practice scientific product, I will allow myself to propose to the scientific jury to award the academic position of "**Associate Professor**" to Chief Assist. Prof. Dr. **Krasimir Lyubomirov Rankov**, PhD, in the professional field 7.4. Public Health, specialty "Physiology with Physiology of Sport" for the needs of the sector of "Physiology" at the Department of "Physiology and Biochemistry", declaring my positive vote.

Sofia, February 12, 2021

Prof. MARIN GADEV, DSc